

Natürliches Antibiotikum und Antivirostatikum selbst zubereitet;

Empfehlung für meine Patienten zur **Immunstärkung** in der derzeitigen epidemischen Situation. Mischung mit starker **antiviraler**, **antibakterieller**, **antimykotischer** und **antiparasitärer** Wirkung. Gleichzeitig wird durch die Einnahme das Immunsystem gestärkt.

Zutaten

1EL Knoblauch fein geschnitten
1EL Zwiebeln fein geschnitten
1EL Ingwer gerieben
2 EL Kurkuma Pulver od. gerieben
2 EL Meerrettich gerieben
4 EL lokaler Honig
500 ml Bio Apfelessig.

Zubereitung

Alle Zutaten in einem Mixer 20 Sekunden mischen.

Die Mischung in einem verschließbaren Glas im Kühlschrank aufbewahren. Tgl. durchmischen.

Dosierung

1 TL der Mischung in 1 Glas Wasser geben und jeden Morgen und Abend vor dem Essen langsam trinken.

Quelle: <https://www.eanu.de>

Wer die eine oder andere Komponente der Mischung nicht verträgt kann sie ersetzen durch Rosmarin-Nadeln gemörsert oder Chili.

Zusätzlich

Bei Aufenthalt in Menschenansammlung. Bei Teilnahme an Seminaren. Meetings. Reisen. Zug. Bahn. Flugzeug...

Eine Scheibe Ingwer oder frische Rosmarin-Nadeln in den Mund nehmen. Beides wirkt durch die ätherischen Öle stark antiviral.

Dazu: Flu-Immun, ein Extrakt aus schwarzer Johannisbeere, Holunderbeeren, Sonnenhut und Zink:
https://www.energybalance.com/chde/flu-immune-herbal-mix-60-vegecaps.html?fbclid=IwAR24DIhILXee5OpEACERcb2pKNO3qWQmVe1gt_K9HR1Hdok0HcajDYVsPY

Lysin: (essentielle Aminosäure)als natürlicher Antiviraler Wirkstoff, 1 Gr. Prophylaktisch, 2.5 Gr. bei akuten Symptomen! **Rechtsregulat** (Dr. Niedermaier)

Vitamin C, aus Acerolakirsche 1000mg täglich und

Antioxidative Vitamine (z.B.Vita Natura, Nordfit etc.)

Bitte beachten,

Die empfohlene Mischung können Sie als **Vorrat** zubereiten, damit Sie sie sofort beim Auftreten verschiedener Infektionen anwenden können. Z.Zt. kann es sinnvoll sein, eine präventive **Kur** mit der Mischung zu machen. Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie auf den einen oder anderen Inhaltsstoff mit **Unverträglichkeit** reagieren, dürfen Sie die Mischung nicht anwenden oder müssen ggf. die entsprechende Komponente weglassen

Bitte unbedingt bei plötzlichen ernsten /anhaltenden Beschwerden professionellen medizinischen Rat einholen !!

Bleibt Gesund und Stabil ! ☺ Lieber Gruß A. Weineck